

課程類別	課程名稱	課程內容	時數	日期	星期	授課老師	備註
學校特色課程	齡距離設計		3	10月5日	三	嚴貞	
生活新知課程	開學典禮(媒體素養)		3	10月6日	四	唐復年	
健康休閒課程	梨山及八卦山介紹		3	10月12日	三	曹忠猷	
生活新知課程	植物好好療		3	10月13日	四	張玉琳	
高齡相關課程	高齡道安及(媒體素養)		3	10月19日	三	黃少甫	
學校特色課程	美感教育		3	10月20日	四	林懷欣	
學校特色課程	色感練習		3	10月26日	三	林懷欣	
學校特色課程	時尚美學		3	10月27日	四	張千雲	
生活新知課程	音樂療癒-校慶社區音樂會		3	10月28日	五	劉玄詠	18:00-21:00
學校特色課程	造型構成		3	11月2日	三	林懷欣	
學校特色課程	彩妝實務		3	11月3日	四	洪祥瀚	
社團活動	南八卦及日月潭		5	11月8日	二	張宏成	第6週
健康休閒課程	體適能		3	11月9日	三	張宏成	
學校特色課程	走秀實務		3	11月10日	四	洪祥瀚	
生活新知課程	直播與視訊		3	11月16日	三	劉瑞卿(游永慶-愛玉手作)	
生活新知課程	植物文創		3	11月17日	四	張玉琳	
學校特色課程	整體搭配組合		3	11月23日	三	洪祥瀚	
健康休閒課程	律動-世界舞		3	11月24日	四	張宏成	
高齡相關課程	高齡道安及(媒體素養)		3	11月30日	三	劉瑞卿+助教黃少甫	
高齡相關課程	肌耐力訓練		3	12月1日	四	張宏成	
學校特色課程	配件創作		3	12月7日	三	洪雅雯	
健康休閒課程	谷關七雄-(谷關溫泉祭及蒸汽火機之旅)		3	12月8日	四	劉瑞卿(立野公關陳瑞明總監)	
學校特色課程	服裝搭配		3	12月14日	三	洪雅雯	
高齡相關課程	說書		3	12月15日	四	劉瑞卿	
社團活動	大鵬灣		5	12月20日	二	張宏成	第12週
學校特色課程	美感教育		3	12月21日	三	林懷欣	
健康休閒課程	樂齡自由行		3	12月22日	四	劉瑞卿(599坐火車慢遊台灣版主劉昭輝老師)	
健康休閒課程	自然步道		3	12月28日	三	劉瑞卿+助教林國彰	
高齡相關課程	說書		3	12月29日	四	劉瑞卿	
高齡相關課程	說書		3	1月4日	三	劉瑞卿	
學校特色課程	整體搭配組合		3	1月5日	四	洪雅雯	
高齡相關課程	織足常樂		3	1月11日	三	劉瑞卿+助教黑狗兄	
學校特色課程	整體搭配組合		3	1月12日	四	洪雅雯	
高齡相關課程	說書		3	1月18日	三	劉瑞卿	
健康休閒課程	森林療癒		3	1月19日	四	林國彰	
學校特色課程	整體搭配組合		3	2月1日	三	洪雅雯	
健康休閒課程	織足常樂		3	2月2日	四	劉瑞卿+助教黑狗兄	
學校特色課程	直播-結業秀出來		3	2月8日	三	劉瑞卿	

合計時數 118

高齡(20%)24小時 健康(20%)24小時 學校特色(40%)45小時 生活新知(10%)15小時=108小時

